



**Revere Public Schools  
101 School Street  
Revere, Massachusetts 02151**

**Christopher Malone  
Assistant Superintendent of Schools**

**Tel: 781-286-8226  
FAX: 781-286-8221  
cmalone@revere.mec.edu**

Estimados Padres o Guardián:

12 de Febrero del 2015

Esta carta es para informarle sobre el Programa de Detección de Índice de Masa Corporal (IMC) que pronto ocurrirá en la escuela de su hijo/a. Un índice de masa corporal, o IMC, es una medida que se utiliza para mostrar el "peso de una persona según la altura y para la edad". Se calcula utilizando la altura y el peso de un individuo. Al igual que una lectura de la presión arterial o una evaluación de detección en los ojos, un IMC puede ser una herramienta útil para identificar posibles riesgos de salud. El propósito del Programa de Detección de IMC es recoger datos sobre la salud general y bienestar del estudiante.

En las Escuelas Públicas de Revere abordamos la salud y el bienestar de nuestros hijos con un enfoque amplio que incluye exámenes de salud. Las Escuelas de Massachusetts han tomado las alturas y el peso de los estudiantes cada año desde la década de 1950. Según el nuevo reglamento estatal de la detección modificada del IMC, las escuelas continuarán recopilando las alturas y pesos de los estudiantes en los grados 1, 4, 7 y 10. La altura y el peso de cada niño serán utilizados para calcular su IMC. Anteriormente, los resultados eran enviados a los padres a la casa, pero con los cambios de regulación esto ya no ocurrirá. Los resultados individuales de los estudiantes se mantendrán confidenciales. Los padres que tienen preocupaciones acerca de los resultados específicos del IMC de su hijo/a pueden contactar a la enfermera de la escuela para obtener esta información

La enfermera de la escuela supervisará la evaluación de su hijo/a y se asegurará de que su privacidad se respete en todo momento. Los resultados de la altura, el peso y las medidas del IMC de su hijo/a son estrictamente confidenciales - los resultados se mantendrán en el registro de salud de la escuela de su hijo/a.

Un IMC no dice toda la verdad sobre el estado de salud de su hijo/a. El IMC no distingue entre grasa y músculo. Por ejemplo, si un niño/a es muy atlético y tiene muchos músculos, su IMC puede ser alto a pesar de que él o ella no tienen sobrepeso. El médico o enfermera de su hijo/a está en la mejor posición para evaluar el estado general de su salud y puede explicar los resultados de la evaluación del IMC. Ellos también pueden hablar con usted acerca de si hay pasos que usted puede tomar para promover la alimentación saludable y la actividad física.

Estamos muy interesados en asegurarnos de que todos nuestros estudiantes estén sanos. Este año, la detección del IMC se llevará a cabo durante Febrero y Marzo. Todos los estudiantes en los grados 1, 4, 7 y 10 tendrán su altura y peso medido y tendrán su Índice de Masa Corporal (IMC) calculado.

Si tiene alguna pregunta sobre la detección del IMC, por favor no dude en llamarme al 781-286-8226. A petición, estará disponible la información adicional sobre el bienestar y la aptitud física de los niños o puede tener acceso a los recursos del Estado en [www.mass.gov/massinmotion/](http://www.mass.gov/massinmotion/).

Atentamente,

Christopher Malone  
Asistente del Superintendente de las Escuelas