



**Revere Public Schools
101 School Street
Revere, Massachusetts 02151**

**Christopher Malone
Assistant Superintendent of Schools**

**Tel: 781-286-8226
FAX: 781-286-8221
cmalone@revere.mec.edu**

Caros Pais ou responsável:

12 de Fevereiro, 2015,

Esta carta é para informá-los sobre o Programa de Triagem do Índice de Massa Corporal (IMC) que vai acontecer em breve na escola de seu filho (a). Um Índice de Massa Corporal, ou IMC, é uma medida que é usada para mostrar “o peso de um indivíduo em relação a sua estatura e sua idade.” Ela é calculada utilizando a altura e o peso do indivíduo. Assim como uma leitura da pressão arterial ou um exame preventivo de vista, o IMC pode ser uma ferramenta útil na identificação de possíveis riscos à saúde. O objetivo do Programa de Triagem IMC é coletar dados sobre a saúde e o bem estar do estudante.

Na Escolas Públicas de Revere, abordamos a saúde e o bem estar das nossas crianças de uma forma abrangente que inclui exames de saúde. As escolas de Massachusetts tomaram alturas e pesos dos estudantes a cada ano desde 1950. De acordo com o novo regulamento estadual de triagem IMC, o qual foi modificado, as escolas continuarão a recolher dados como a altura e peso dos estudantes nos anos letivos a seguir: 1, 4, 7 e 10. Então, a altura e o peso de cada criança serão usados para calcular seu IMC. Anteriormente, os resultados eram enviados à casa para os pais, mas com a novas mudanças no regulamento isto não vai mais ocorrer. Os resultados individuais dos alunos permanecerão confidenciais. Os pais que têm preocupações específicas sobre o resultado de IMC de seu filho (a) podem entrar em contato com a enfermeira da escola para obter esta informação.

A enfermeira da escola irá supervisionar o exame do seu filho (a) e vai se certificar de que a privacidade dele (a) seja respeitada em todos os momentos. Os resultados da altura, peso e medidas de IMC de seu filho (a) são estritamente confidenciais – os resultados serão mantidos no registro de saúde escolar do seu filho (a).

O IMC não conta toda a história sobre o estado de saúde de seu filho (a). O IMC não distingue entre gordura e músculo. Por exemplo, se uma criança é muito atlética e tem muito músculo, os seu IMC pode ser elevado, mesmo que ele (a) não esteja acima do peso. O médico ou enfermeiro do seu filho (a) está em melhor posição para avaliar a saúde geral do seu filho (a), como também pode explicar os resultados de sua avaliação do IMC. Eles também podem falar com você sobre os passos a serem tomados para incentivar a alimentação saudável e atividade física.

Estamos muito interessados em certificarmos que todos os nossos alunos estejam saudáveis. Este ano, a triagem IMC acontecerá durante Fevereiro e Março. Todas as crianças que se encontram nas séries 1, 4, 7 e 10 terão sua altura e peso medidos, como também terão seu Índice de Massa Corporal (IMC) calculado.

Fique à vontade para me ligar no 781-286-8226 com qualquer dúvida que possa ter sobre a avaliação do IMC. Informações adicionais sobre o bem estar e fitness para crianças estará disponível mediante a pedido ou você pode acessar os recursos do estado em www.mass.gov/massinmotion/.

Atenciosamente,

Christopher Malone
Assistant Superintendent of Schools/Superintendente Assistente de Escolas