



**Revere Public Schools  
101 School Street  
Revere, Massachusetts 02151**

**Christopher Malone  
Assistant Superintendent of Schools**

**Tel: 781-286-8226  
FAX: 781-286-8221  
cmalone@revere.mec.edu**

12 Février 2015

Cher Parent ou Tuteur:

Cette lettre est pour vous faire savoir à propos du programme de dépistage de l'Indice de Masse Corporelle (IMC) ou (BMI) qui aura lieu bientôt au niveau de l'école de votre enfant. L'Indice de Masse Corporelle ou BMI est une démarche qui est employée pour montrer "le poids par rapport à la taille et l'âge" d'une personne. Il est calculé en utilisant le poids et la taille d'un individu. Tout comme la lecture du tensiomètre ou le test de dépistage visuel, le BMI peut être un outil utile pour identifier les risques possibles de santé. Le but du programme de dépistage du BMI est de recueillir des données de la santé globale des élèves et de leur bien-être

Dans Les écoles publiques de Revere, nous abordons la santé de nos enfants et leur bien-être avec une approche globale qui consiste à des examens de santé. Les Ecoles du Massachusetts prennent les données du poids et de la taille des élèves chaque année depuis l'an 1950. Conformément au nouveau règlement de l'état concernant le dépistage du BMI, les écoles continueront à collecter les données du poids et de la taille des élèves des classes 1<sup>ère</sup>, 4<sup>ème</sup>, 7<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup>. Le poids et la taille de chaque élève seront utilisés donc pour calculer leurs BMI. Auparavant, les résultats ont été envoyés aux parents mais suite aux changements des règlements, cela ne se produira plus. Les résultats individuels des élèves resteront confidentiels. Les parents qui ont des préoccupations au sujet des résultats spécifiques du BMI de leur enfant peuvent contacter l'infirmière de l'école pour avoir cette information.

L'infirmière de l'école supervisera le dépistage de votre enfant et veille à ce que la vie privée de votre enfant soit respectée en tout moment. Les résultats du poids et de la taille de votre enfant et les estimations du BMI sont strictement confidentiels- les résultats seront conservés dans le dossier de santé scolaire de votre enfant.

Le BMI ne raconte pas toute l'histoire de l'état de santé de votre enfant. Le BMI ne fait pas de distinction entre la graisse et le muscle. Par exemple, si un enfant est très sportif et a beaucoup de muscles, son BMI peut être élevé même s'il n'est pas en surpoids. Le docteur de votre enfant ou son infirmière sont dans une meilleure position pour évaluer la santé générale de votre enfant et peuvent vous expliquer son dépistage du BMI. Ils peuvent aussi discuter avec vous pour savoir s'il y a des mesures que vous pouvez prendre afin d'encourager une alimentation saine et l'activité physique.

Nous sommes très intéressés de s'assurer que tous nos élèves soient en bonne santé. Cette année, le dépistage du BMI aura lieu durant le mois de Février et Mars. Tous les élèves des classes 1<sup>ère</sup>, 4<sup>ème</sup>, 7<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> auront leurs tailles et leurs poids mesurés et auront leurs Indices de Masse Corporelle calculés.

Veuillez, ne pas hésiter à me contacter au 781-286-8226 pour toute question que vous pourrez avoir au sujet du dépistage du BMI. Des informations supplémentaires concernant le bien-être et l'aptitude de votre enfant sont disponibles sur demande ou bien, vous pouvez accéder aux ressources de l'état au [www.mass.gov/massinmotion/](http://www.mass.gov/massinmotion/).

Sincèrement,

Christopher Malone  
Assistant Superintendent of Schools